

KALP AMELİYATI ÖNCESİ BİLİNMESİ GEREKENLER

Sayın hastamız, yakın bir tarihte kalp ameliyatınız planlanmış bulunmaktadır. Ameliyatınız öncesinde bu sürecin güvenli ve sorunsuz geçebilmesi için tarafınızdan yapılması gerekenler aşağıda sıralanmıştır:

Sigara kullanıyorsanız solunumu ve kan akımını rahatlatmak için HEMEN BIRAKMALISINIZ.

Ameliyat için hastaneye gelirken yanınızda DAHA ÖNCE YAPILMIŞ OLAN TETKİKLERİNİZİ (Anjiyo raporu ve filmi, Ekokardiyografi raporu, Efor testi, röntgen, kan testleri, BT, MRI veya EKG) GETİRMEYİ UNUTMAYINIZ.

Ameliyat sırasında kanama ihtimalini azaltmak amacı ile doktorunuz tarafından aksi söylenmedikçe kan sulandırıcı etkisi olan aspirin, coraspin, plavix gibi ilaçların 5 (beş) gün öncesinden kesilmesi gereklidir. Coumadin (Warfarin, Orfarin) kullananların ilaçları kesilerek kan düzeylerinin takip edilmesi gereklidir. Bu nedenle KULLANDIĞINIZ İLAÇLARIN EKŞİKSİZ LİSTESİNİ MUTLAKA AMELİYATI GERÇEKLEŞTİRECEK OLAN DOKTORUNUZA GÖSTERİNİZ VE ONUN TAVSİYELERİNE UYUNUZ! Aksi belirtilmedikçe kalp, yüksek tansiyon, şeker hastalığı vb. ilaçlarınızı kullanmaya devam ediniz.

KALP KAPAKLARI İLE İLGİLİ AMELİYAT OLACAK TÜM HASTALARIN VE AÇIK KALP AMELİYATI OLACAK ÇOCUK HASTALARIN ameliyat öncesinde enfeksiyon ihtimaline karşı diş muayenelerini yaptırmış olmaları gereklidir. Eğer muayenede çürük veya abseli diş tespit edilmiş ise antibiyotik tedavisi altında bu dişlerin çekilmesi gerekebilir. **AMELİYAT ÖNCESİ DİŞ DOKTORUNUZDAN TEMİZ RAPORU ALINMASI ŞARTTIR!**

Ameliyat sırasında kullanmak amacı ile taze kan verebilecek kişilere ihtiyaç vardır. Bu nedenle kan grubunuzu öğrenerek aynı kan grubundan 4 (dört) kişiyi kan vericisi olarak belirleyiniz. Hastanemizde test edilerek kan vermesine engel durumu olmayan kişiler verici olarak kabul edilecektir. AMELİYAT GÜNÜ KAN VEREBİLECEK KİŞİLERİ ÖNCEDEN BELİRLEYİNİZ.

Kalp ameliyatlarının özelliğinden dolayı yakın zamanda yapılmış olan aşılardan ve geçirilmiş ateşli hastalıklardan ameliyatın riskini artırabilir. Bu nedenle çocuk hastaların en son yapılmış olan aşılardan üstünden en az 1 (BİR) AY geçmiş olması gereklidir. Yakın zamanda ateşli hastalık geçirmiş olan çocukların ekip doktoru tarafından görülerek değerlendirilmesi ve hastanın durumuna göre ameliyat tarihinin ertelenmesi gerekebilir. LÜTFEN ÇOCUK HASTALARIN AŞI DURUMLARI VE GEÇİRMİŞ OLDUKLARI HASTALIKLAR HAKKINDA TAM VE EKŞİKSİZ BİLGİ VERİNİZ.

Kalp ameliyatları sırasında kullanılan ilaçların bir kısmı gebelik halinde sakıncalı olabilir. Adet halindeki hastaların kanamaları artabilir. Hastanın gebe veya adet halinde olmaması için **DOĞURGANLIK ÇAĞINDAKİ KADIN HASTALARIN SON ADET TARİHLERİNİ BİLDİRMELERİ VE GEBELİK TESTLERİNİ YAPTIRMIŞ OLMALARI GEREKİR.**

KONTAKT LENS, PROTEZLERİNİZ, TAKMA DİŞLERİNİZ, TAKILARINIZ, OJELERİNİZ varsa ameliyat öncesi çıkartılması gerekmektedir.

Hastaların ameliyat sonrası toplam **YATIŞ SÜRELERİ ORTALAMA 4 - 6 GÜN** kadardır. Bu süre bazen hastanın ve hastalığın durumuna bağlı olarak uzayabilir.

Ameliyat için hastaneye gelirken yanınızda rahat edebileceğiniz kıyafetler getiriniz. Önden açılabilen pijama ya da eşorfanlar, kısa pijama ya da şortlar getiriniz. Kıyafetler ve iç çamaşırlarınızın sık sık değiştirilmesi enfeksiyon kapmanızı önlemek açısından önemlidir.

Enfeksiyonu(mikrop kapmayı) önlemek için **AMELİYAT BÖLGELERİNİZİN (göğüs, bacak, kol ve kasık bölgeleri) TRAŞI AMELİYAT ÖNCESİNDE HASTANEDE MAKİNE İLE YAPILMAKTADIR.** Ameliyat bölgelerinizin traşında jilet vb. aletler kesiklere yol açabileceğinden dolayı kullanılmamalı ve **EVDE TRAŞ OLUNMAMALIDIR.**

Ameliyat bölgenizin traşından sonra hastanede banyonuzu yapmalısınız. Banyo sırasında vücudunuzu önce normal su ve sabunla yıkayıp daha sonra **KLORHEKSİDİNLE (hastanede size verilecek olan antibakteriyal sabun) YIKAMALI VE DURULAMALISINIZ.**

Ameliyata girerken çocuklarda 6 saat, erişkinlerde 8 saat açlık gerekeceği için, **AMELİYAT ÖNCESİ GECE 24.00' DEN İTİBAREN BİR ŞEY YİYİP İÇİLMEYELİDİR** (Bu konuda servis hemşirenizden bilgi isteyiniz).

Ameliyat öncesi dönemde kullandığımız ilaçlarımız ameliyat öncesi ve sonrası dönemde sağlık çalışanları tarafından verileceğinden **DOKTOR VE HEMŞİRENİZE DANIŞMADAN İLAÇ KULLANMAYINIZ.**

Hasta ve refakatçilerinin **EL YIKAMASI** enfeksiyon oluşumunu ve yayılımını önlemek de çok önemlidir. Yemek öncesi sonrası, tuvalet öncesi sonrası, hapşırma ve öksürmeden sonra, **MUTLAKA ELLERİNİZİ 1-2 DAKİKA BOYUNCA YIKAYINIZ.**

Diğer hastalarla temastan kaçınınız, eşya alış verişinde bulunmayınız (bardak, diş fırçası, tarak, tırnak makası, havlu gibi). Hapşırın ve öksüren kişilere yakın temasta bulunmayınız.

Hastanede bulunduğunuz sürece servisiniz dışında **DiĞER SERVİSLERDE DOLAŞMAYINIZ.** Hekim ve hemşirenizin verdiği bilgilere uygun davranarak **ZİYARETÇİ KISITLAMASINA UYUNUZ.**