

Çocuğunuzu Kalp Ameliyatına Nasıl Hazırlayabilirsiniz?

Çocuğunuzun kalbinde doğuştan gelen bir sorun var ve kalp ameliyatı olması gerekiyor. Hem anne baba, hem de çocuk için çok stresli bir durum. Bu süreci en kolay atlattmak için aşağıdaki önerileri uygulayabilirsiniz:

- Çocuğunuzla birlikte, ameliyatın yapılacağı hastanede, bir hastane turu düzenleyin. Bu tur sırasında benzer hastalıklara sahip çocukların olduğu bölümleri ziyaret edebilirsiniz.
- Doktor, hemşire ve hastanelerin konu alındığı hikaye kitapları ve çizgi filmleri okuyun ve izletin.
- Doktor ve hastane temalı oyunlar ve oyuncaklar oynamasını sağlayın.
- Çocuğunuzun yanında ondan gizli konuşma ve fısıldaşmalar yapmayın.
- Olabildiğince açık, kısa cümlelerle, net mesajlar içeren konuşmalar yapın.
- Kalbinde bir sorun olduğunu, ama bunun düzeltilebileceğini ve bu şekilde kendisini daha kuvvetli hissedeceğini söyleyin.
- Korkutucu olabilecek ve anlamadığı kelimelerden kaçınin.
- Çocuğunuz sizin ruh halinizi çok iyi algılar. Sakin ve mutlu görünebilmek için, gerekirse tıbbi yardım alın.
- Dikkati dağıldığında üstelemeyin. Sonra tekrar konuşmayı deneyin.
- İhtiyacı olduğu her zaman yanında olacağınızı söyleyin.
- Güzel bir uyku uyuyacağını, hiçbir ağrı hissetmeyeceğini ve uyandığında sağlıklı bir kalbi olacağını anlatın.
- Büyük çocukları, tedavi planlaması aşamasına ortak edin.
- Çocuğunuza, doktorunuza ve hastaneye duyduğunuz güveni anlatın.
- Unutmayın, ameliyat için kendinizi ne kadar iyi hazırlarsanız, çocuğunuz da o ölçüde bunu hissedecek ve rahatlayacaktır.
- Her çocuğun algısı ve merakı farklı olabilir. Bazıları herşeyi bilmek isterken, bazıları çok az şeyle yetinebilir.
- Çocuğun yaşına uygun bilgilendirme yapın. Büyük çocuklar kendilerine bir yetişkin gibi davranılmasını ve her aşamayı detaylı olarak bilmeyi isteyebilirler. Çocuğunuzun ameliyat öncesi doktoru veya hemşiresi ile görüşmesi için olanak yaratın.

Yoğun bakımı anlatmak:

- Yoğun bakım, çocukların ailelerinden ayrı oldukları, uyandıklarında alışık olmadıkları bir ortam ile karşılaşabilecekleri bir yerdir. Kendisini odada bekleyeceğinizi ve zaman zaman yanına geleceğinizi söyleyin.
- Kendisine bağlı bazı kablolar, serumlar olacağını, fakat bunların canını acıtmayacağını anlatın.
- İğne yapılmayacağını, tedavinin, uyurken kendisine takılmış hatlardan yapılacağını ve ağrısız olacağını söyleyin.
- Etrafında bazı cihazlar olacağını, bunların sinyal sesleri çıkarabileceğini, bu seslerden rahatsız olmamasını öğütleyin.

- Maske ile temiz hava verilebileceğini, bunun iyileşmesini hızlandıracağını anlatın.
- Çocuğunuz çok hareketli bir çocuk olabilir. Genellikle tüm çocuklar az ya da çok sakinleştirici ilaçlara ihtiyaç duyabilirler. Endişe etmeyin.
- Çocuğunuz yoğun bakımda uyandığında onu sakinleştirebilecek ve rahatlatabilecek, sevdiği tanıdık oyuncakları, müzikçalar veya DVD player'ları yanınızda bulundurabilirsiniz.
- Ameliyat günü, çocuğunuz ameliyathaneye gitmeden önce "premedikasyon" adı verilen bir ilaç alacak ve bu onun ameliyathaneye rahat ulaşmasını ve anestezi aşamasına kadar geçen sürenin sorunsuz atlatılmasını sağlayacaktır. Çoğu çocuk, bu aşamayı daha sonra hatırlamayacaktır.